

冷制南瓜「可尔必思」汤

「可尔必思」包裹住南瓜的甜味，让身心得到休憩。

主要材料

南瓜
「可尔必思」



材料名	2人份所需材料
南瓜(蒸熟后去皮)	150g
「可尔必思」	100cc
水	150cc
生奶油	少量

制作方法

- 1 把南瓜、「可尔必思」、水放入搅拌机搅拌。
- 2 将(1)倒入碗中，放进冰箱充分冷却。
- 3 在汤杯中倒入(2)，并在中央浇上生奶油。