

夏天的活力 蔬果饮料

番茄&蓝莓的崭新组合非常般配。口感清爽，不粘腻。

主要材料

番茄
蓝莓
「可尔必思」



材料名	1杯所需材料
番茄(去蒂6等分)	120g(中等大小1个)
冰蓝莓	25g
柠檬汁	少许
「可尔必思」	50cc(1/4杯)
冰块	适量
小番茄(装饰用)	适量

制作方法

- 1 在搅拌机中放入番茄、冰蓝莓、柠檬汁和「可尔必思」，一同搅拌。
- 2 在杯子中放满冰块，再将(1)倒入杯中。最后点缀小番茄。