可尔必思
カルピス

黑芝麻「可尔必思」

香味四溢、营养丰富的「可尔必思」饮品。黑芝麻的颗粒感使口感升级。

主要材料

「可尔必思」
黑芝麻
牛奶

材料名	1杯所需材料
捣碎的黑芝麻	20g(略多于2大匙)
「可尔必思」	50cc(1/4杯)
牛奶	100cc(1/2杯)
冰块	适量

制作方法

1. 把捣碎的黑芝麻、牛奶和「可尔必思」放入搅拌机搅拌。
2. 在杯子中加入冰块，倒入(1)。