

美容饮料

香滑的健康饮料，将水果的酸味和香味巧妙融合。

主要材料

香蕉 速溶咖啡
牛奶
「可尔必思」



材料名	1杯所需材料
酸奶	80g
豆奶	40cc(1/5杯)
猕猴桃(去皮，切成4等分)	100g(1个)
「可尔必思」	50cc(1/4杯)
冰块	适量
猕猴桃(装饰用)	适量

制作方法

- 1 把酸奶、豆奶、猕猴桃、「可尔必思」放入搅拌机搅拌，直到猕猴桃变成细微果粒。
- 2 在杯子中放入冰块并倒入(1)，最后点缀猕猴桃。(也可以使用柑橘、草莓、菠萝等当季的水果)